

Меню приготовленных блюд (обед)

7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с яблоком	100	1,67	5,17	10,7	86,4	42
Борщ с курицей	200	7,44	15,82	19,54	164,84	110
Макароны отварные	150	5,35	0,55	25,6	157,40	332
Курица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	637
Чай с сахаром	200	0,04		12,52	41,004	685
Хлеб	40	1,253	0,48	13,28	95,6	
Итого за обед	770	32,633	32,9	101,64	710,244	

Меню приготовленных блюд (обед)

12 и старше

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты с яблоком	100	1,04	7,12	10,72	48,1	42
Борщ с курицей	250	9,3	17,27	27,92	182,4	110
Макароны отварные	200	7,14	0,74	35,6	209,90	332
Курица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,25	637
Чай с сахаром	200	0,04		12,52	41,004	685
Хлеб	60	1,88	0,68	17,92	128,4	
Итого за обед	910	40,5	39,41	104,66	816,054	



Директор школы

С.М.Самылкин