

## Меню приготовленных блюд (обед)

7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	100	1,42	6,00	10,2	93,9	51
Суп рыбный	200	6,88	9,23	14,32	192,29	142
Макароны отварные	150	5,35	0,55	25,6	157,40	332
Гуляш	80	6,03	12,54	4,62	125	437
Компот из сухофруктов	200	10	0,06	35,2	110	639
Хлеб ржаной	40	1,253	0,48	13,28	95,6	
Итого за обед	770	30,933	28,86	103,22	774,19	

## Меню приготовленных блюд (обед)

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	100	1,42	6,00	10,2	93,9	51
Суп рыбный	250	8,60	11,36	19,6	223,8	142
Макароны отварные	200	7,14	0,74	25,6	209,90	332
Гуляш	100	7,54	13,87	6,24	156,9	437
Компот из сухофруктов	200	10	0,06	35,2	110	639
Хлеб ржаной	60	1,88	0,72	29,88	128,4	
Итого за обед	910	36,58	32,75	126,72	922,9	



Директор школы \_\_\_\_\_

С.М.Самылкин