

**Меню приготовленных блюд (обед)**  
**7-11 лет**

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты	100	2,00	4,5	9,17	85	43
Суп вермишелевый с мясом	200	6,61	3,56	12,46	160	140
Каша гречневая	180	3,23	5,22	34,74	223,2	4
Яйцо	1	5,6	4,6	0,3	63	209
Кисель	200	0	0	9,17	85	648
Хлеб ржаной	40	1,253	0,48	13,28	95,6	
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>18,693</b>	<b>18,36</b>	<b>79,12</b>	<b>711,8</b>	

**Меню приготовленных блюд (обед)**  
**с 12 лет и старше**

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей капусты	100	2,00	4,5	9,17	85	43
Суп вермишелевый с мясом	250	7,13	4,45	15,50	200,05	140
Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	245,1	4
Яйцо	1	5,6	4,6	0,3	63	209
Кисель	200	0	0	9,17	85	648
Хлеб ржаной	60	1,8795	0,72	19,92	143,4	
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>21,0195</b>	<b>21,23</b>	<b>100,38</b>	<b>821,55</b>	



Директор школы \_\_\_\_\_

**С.М.Самылкин**