

Меню приготовленных блюд (обед)
7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	100	1,5	4,5	27,8	88,3	40
Суп гороховый с мясом	200	9,38	10,87	12,3	183,48	139
Картофельное пюре с тушеной рыбой	150/90	14,38	5,75	35,33	282,1	472 374
Чай с сахаром	200	0,9	0,06	26	58	685
Хлеб ржаной	40	1,253	0,48	13,28	95,6	
Итого за обед	780	27,413	21,66	104,71	706,48	

Меню приготовленных блюд (обед)
с 12 лет и старше

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат витаминный	100	1,5	4,5	27,8	88,3	40
Суп гороховый с мясом	250	11,73	13,59	16,4	229,35	139
Картофельное пюре с тушеной рыбой	180/90	14,98	5,75	43,38	312,1	472 374
Чай с сахаром	200	0,9	0,06	26	58	685
Хлеб ржаной	60	1,8795	0,72	19,92	143,4	
Итого за обед	880	27,413	21,66	104,71	831,15	



Директор школы _____

С.М.Самылкин