

Меню приготовленных блюд (обед)

7-11 лет

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	100	1,42	6,00	10,2	93,9	51
Щи с мясом	200	1,77	4,95	17,9	128,23	88
Плов	180	14,5	13,86	25,09	285	492
Компот из сухофруктов	200	10	0,06	35,2	110	639
Хлеб ржаной	40	1,253	0,48	13,28	95,6	
Итого за обед	750	28,952	25,35	101,67	612,73	

Меню приготовленных блюд (обед)

с 12 лет и старше

Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	100	1,42	6,00	10,2	93,9	51
Щи с мясом	250	2,21	6,19	22,38	160,29	88
Плов	200	17,8	18,48	33,46	380	492
Компот из сухофруктов	200	10	0,06	35,2	110	639
Хлеб ржаной	60	1,88	0,72	29,88	128,4	
Итого за обед	750	33,31	31,45	131,12	872,59	

Директор школы _____

С.М.Самылкин

